

秋の、
やすぎを
楽しむ。

PROGRAM 4

「自分」に出会う

日常から解き放たれる時間 ～清水寺。

自分を見つめる旅の始まりに
～心洗う清めの体験&精進料理で身体も清らかに



瑞光山清水寺。
5万坪の境内には国の重要文化財も数多く、
荘厳な空気に包まれています。

この清水寺では座禅体験をすることができます。
「厄」は心の中にあるもの。
坐禅により気を静め、心を洗うことで厄を払うことができます。

また、境内の参道沿いにある旅館では、伝統の精進料理が名物。
僧坊伝統の料理は肉・魚を使わず作られており
味はもちろん目でも楽しめます。



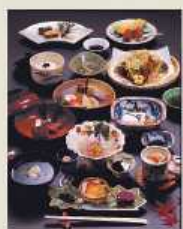
参加者募集

写経・写仏・座禅メニューとも
・人数：2名～50名程度
・実施日・時間：3月～12月中旬9:00～16:00頃
※原則いつでも可能ですが事前に予約ください。
・所要時間：30分～1時間
・料金：写経写仏 500円(奉納する場合は1000円) 座禅 500円
・予約について：随時受け付け。観光協会にお申し込みください。



・精進料理について
「座禅」と「精進料理」とのセットで
身体も心もリフレッシュしてはいかがでしょうか。
境内の参道沿いにある旅館の名物は寺坊伝統の肉
魚を一切使わないヘルシーな精進料理。
座禅とこの精進料理の組み合わせで
普段の煩悩を忘れ、全身で癒しを体験してみてください。
お値段は2,100円(税込)から。

【精進料理食事処のご案内】
・境内の宿 紅葉館 0854-22-2530
・出雲路の宿 松琴館 0854-22-2002
・清水茶屋 ゆう心 0854-23-1100



安来までの交通・アクセス

車

・大阪から 3 時間 30 分
(中国自動車道→米子自動車道→山陰道安来 IC)

・岡山から 2 時間 30 分
(岡山自動車道→米子自動車道→山陰道安来 IC)

JR

・岡山から
特急やくも 安来駅まで 145 分

・米子から 10 分

・松江から 25 分

飛行機

米子空港から車で 35 分
出雲空港から車で 40 分

・東京から (ANA) 米子まで 80 分
(JAL) 出雲まで 90 分

・大阪から (JAC) 出雲まで 60 分

・名古屋から (ANA) 米子まで 70 分

・福岡から (JAC) 出雲まで 65 分

秋の、
やすぎを
楽しむ。

特別な4つのプログラムをご用意いたしました。

この秋、初めての
やすぎに出会う。

「至福」に出会う

陶芸家河井寛次郎ゆかりの割烹と
世界トップレベルのパリスタの競演。

「粹」に出会う

歴史ある蔵元で楽しむ地酒と
食談義。

「歴史」に出会う

秋の、月山富田城トレッキング。

「自分」に出会う

日常から解き放たれる時間
清水寺。



安来市観光体験プログラム